Menu Muntterras

kruidenthee

Verse kruidenthee van ‘t seizoen €2,50
verse munt, verschillende soorten
citroenmelisse,
verveine
verveine met honingmeloensalie
basilicum met venkel
gember met citroentijm
salie met pepermunt
groene thee met munt of verveine

Pluk je eigen kruidenthee €2,50
wandel door de tuinen en pluk 3 takjes naar keuze

Kruidenthee van Rotterdamse bodem €2,50
puur verveine, puur munt,
festival, maan, ijtijd, weerstand, zomer

Uitgestelde kruidenthee (of koffie)
een oorspronkelijk Napolitaans gebruik, ontstaan uit solidariteit voor de minderbedeelden. Je koopt twee thee (of koffie) maar drinkt er maar een. De andere komt op het bord en wordt geschonken als iemand er om vraagt. Zo kan iedereen genieten van onze heerlijke kruidenthee (of koffie)!

Kruidenthee per pot €6,50

koffie

Espresso €2,25
Koffie €2,50
Cappuccino €3,25
Latte €3,25

Fris

Limonade €2,75
huisgemaakt van verse kruiden van ‘t seizoen

Kefir limonade €3,25
huisgemaakt op basis van waterkefir
en kruiden uit de tuin

Bionade €3
gember-sinaasappel, vlierbes of citroen-bergamot

Wostock €3
peer-rozemarijn of pruim-kardemom

Charitea Mate €3

Fruitsap €2,75
van zorgboerderij De Buytenhof, appel of peer

Zoet

Amandelcake met lavendelsiroop €3,50
Chocolade-notenreep met pepermunt €3,50
Lekkers van de dagchef €3,50

Lunch

Soep van oogst uit de tuin €5,50
met desembrood

Tosti kaas €5,50
met kruidensalade en chutney

B’s Beet Burger €8,50
bietenburger op desem-speltbroodje met
van gefermenteerde groenten en veganaise (vg)

Groene maaltijdsalade €9,50
met verse kruiden en groenten van het seizoen
met granen, peulvruchten, zaden en pitten

Wrap €6,50
met lokale hummus, groenten en kruiden

Frittata ‘too good to go’ €6,50
omeletpannenkoek met een heerlijke mix
van groenten en kruiden

Borrelhapjes

Farinata met tapenade €4,50
platbrood gemaakt van kikkererwtenmeel

Kaasplankje €6,50

Versgemaakte groentechips van het seizoen €3,50
met dip

Gevulde plank met hapjes en knabbels €9,50

Vers en lokaal
We maken gebruik van verse, biologische producten. De lekkerste producten halen we bij lokale producenten en makers die bijdragen aan een groene en inclusieve stad en een gezonde planeet. We hebben brood van Das Brot, groenten en fruit via Rechtstreex van de boer, kaas van Booij en Heilige Boontjes koffie.

Al onze gerechten zijn vegetarisch of (vg) = vegan.